

La Techouva à court, moyen et long terme !

1-3. L'ASPECT HALA'HIQUE DE LA TECHOUVA

1a. A chaque faute sa Techouva

- a. **Transgression une Mitsva Positive**
Peut obtenir le pardon sur place.
 - b. **Trans. une Mitsva négative "standard"**
La Techouva suspend la punition.
Le pardon est obtenu à Kippour.
 - c. **Trans. une Mitsva négative "Karet"**
Techouva + Kippour suspendent la punition
Pardon obtenu par les souffrances.
- Les Mitsvot positives sont toujours plus importantes que les négatives, mais le **dégât causé** par une négative est plus grave que le **"manque à gagner"** d'une positive.

1b. "Techouva micro-seconde"

- L'essentiel de la Techouva est la décision instantanée d'abandonner la faute
- L'idée reçue que la Techouva est liée au jeûnes, est totalement infondée !
- Les souffrances interviennent uniquement lorsque D.ieu a accepté la Techouva et veut "nettoyer" l'homme.

2. Le Bouquet de Fleurs

- Grâce à la "Techouva micro-seconde", on ne mentionnera pas la faute au Beth Din d'en Haut, mais les faits sont là ! Le dégât est là !
- Pour être chéri envers D.ieu "comme avant", au Temple, il fallait amener un sacrifice qui servait de "bouquet de fleurs" à D.ieu.
- Ensuite, le jeûne remplaça le sacrifice. C'est pourquoi, les Tsadikim jeûnent beaucoup !

3. Le récidiviste

- Combien de jeûnes pour la même faute commise plusieurs fois ?**
- **OPTION A** : Le jeûne ressemble au sacrifice 'Hatate qui était offert pour chaque récidive !
 - **OPTION B** : Il ressemble au 'Ola, qui n'était offert qu'une seule fois par faute.
 - **HALA'HA** : 3 fois max. par faute. (Puisque le dommage majeur est fait au bout de 3 fois).
- ATTENTION** : Ceci s'applique uniquement à une personne à qui les jeûnes ne dérangeront pas **en rien** à l'étude et aux Mitsvot !
Voilà pourquoi aujourd'hui on a remplacé les jeûnes par la Tsedaka abondante !
- Ne pas avoir peur des dépenses !** Pour la santé spirituelle on peut dépenser plus de 20% de sa fortune, comme pour la santé physique !

4-12. L'ASPECT PROFOND DE LA TECHOUVA

4a. Les questions

- Zohar : Techouva = le retour (Tachouv) du Hé. Le Hé d'en haut et d'en bas correspondent à la Techouva d'en haut et celle d'en bas.
Qu'est que cela veut dire ??
- Zohar : La Techouva ne marche pas pour la semence en vain. La Techouva d'en haut (Ila'a) marche quand-même. Pourquoi?
- Karet : La personne devrait mourir avant 50/60 ans. Pourtant on voit exactement le contraire !!

4b. La structure du Monde et du Juif

- "Ki 'Helek Hachem Amo". Le peuple Juif est une "partie" intégrante de D.ieu.
- Israël**: Insufflé par D.ieu. Plus profond que la parole.
Le reste du monde: Créé par la "parole", sans effort.

4c. Les différences de conception que cela engendre

- Les projets se conçoivent ainsi:
Pointe du ' : La toute première volonté.
' : L'idée générale.
T : Son développement mental.
i : Son développement sentimental.
T : La parole et l'action !
- Israël** : Passe par toutes ces étapes. Peut créer.
Le reste du monde : Dernier n seulement.

5. Gravité de la Avéra chez Israël plus qu'ailleurs

- Israël comparé à la corde. Tout en étant longue, l'extrémité d'en haut reste attachée en-Haut !
- Israël est insufflé. La moindre barrière arrête l'effet respiratoire de l'insufflé ! La parole est beaucoup moins sensible que "l'insufflation".
Israël=insufflé : très sensible à chaque barrière !!
- L'effet de séparation n'est possible que par le n d'en bas, le n d'en haut est intouchable !
- Avéra standard**: Un des 613 fils de la corde est abîmé.
Karet: Effet explosif - la partie basse de la corde saute!

6. Impact de la Avéra en exil

- A l'époque du Beth HaMikdash**: Israël devait obligatoirement être méritant pour vivre bien !
Impact de l'exil: Celui qui faute reçoit au même titre que les 'animaux' !
- Lorsqu'un Juif faute, l'énergie du n de sa Nechama est livrée aux forces du Mal, ce qui constituera la "rémunération" principale des ces forces. Elles les "bichonnent" donc en biens et services, pour leur donner envie de fauter encore et encore l'n!